

GRAND PARCOURS

Facilitation de *réussite*
de projet en équipe

14 Jours répartis sur
14 semaines

7 Chapitres

Vous souhaitez soutenir
des équipes à réussir
leurs projets
avec facilité et fluidité?

12 Laboratoires
avancés



**PRÉSENCE
ACTIVE**

GRAND PARCOURS

Facilitation de réussite de projet en équipe

Les nouvelles formes d'organisation en équipe nous invitent à faire évoluer nos manières de penser et de nous organiser vers des relations d'équivalence, des leaderships soutenant, des logiques de responsabilisation, d'agilité et - à l'idéal - un alignement des valeurs individuelles et collectives. De plus en plus d'équipes s'engagent sur ce chemin et transforment leur manière de s'organiser... Celles qui réussissent leur transformation sont parmi les plus performantes et les plus agréables à vivre. Dans ces approches, les personnes qui facilitent les rencontres d'équipe y jouent un rôle stratégique.

Est-ce que ce rôle de facilitateur·trice vous intéresse ?
Souhaitez-vous soutenir des équipes à réussir leurs projets avec facilité et fluidité ?

SOMMAIRE

Public
Objectif général & bénéfices attendus
Programme & objectifs des 7 chapitres
Processus pratiqués
Infos pratiques : pré-requis, format & prix, dates & lieu
Approches pédagogique & méthodologique
Programme et objectifs des laboratoires avancés
Formateurs
Descriptif détaillé des 7 chapitres
Descriptif détaillé des 12 laboratoires



Public - objectifs - *bénéfices*

PUBLIC

Vous êtes **initiateur·trice, responsable, participant·e, facilitateur·trice** ou **accompagnant·e** d'un projet d'équipe, d'une organisation, d'une commune ?

Et vous souhaitez :

- Déployer et soutenir la **dynamique d'équipe** et la **réussite de projets** ?
- Mettre l'**intelligence collective** au service d'une **intention partagée** ?
- Renforcer l'**alignement** et la **confiance** ?
- Disposer de processus permettant de **simplifier** et d'**accélérer les projets**, les **réunions** et les **prises de décision** ?
- Vous sentir au clair et à l'aise dans votre **attitude** et vos **stratégies de facilitation** et d'**accompagnement d'équipe** ?

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le « **Grand parcours - Facilitation de réussite de projet en équipe** » a pour objectif de vous aider à faciliter et à accompagner les équipes à initier et à optimiser leur gestion de projet agile et leur gouvernance participative tout en prenant soin de l'ambiance d'équipe. Cette proposition permet d'explorer au-delà des méthodes et des processus pour déterminer et pratiquer les attitudes individuelles qui font la différence. L'ensemble de cette formation propose une approche intégrée des savoir-être et savoir-faire les plus essentiels à l'art d'être à soi, à l'autre et l'art de s'organiser ensemble.

BÉNÉFICES ATTENDUS

À l'issue de cette formation vous serez en mesure de faciliter et d'accompagner des équipes à initier ou optimiser leur gestion de projet agile et leur gouvernance participative.

Programme et *objectifs*

PROGRAMME en 7 chapitres

1. État d'esprit
2. Grands principes
3. Communication & facilitation
4. Chemin personnel
5. Équipe & dynamique participative
6. Organisation participative
7. Activation

Et en bonus : 12 laboratoires avancés

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À l'issue de cette formation, vous êtes capable de :

- Cultiver un état d'esprit de croissance
- Utiliser des leviers de réussite de projet d'équipe au niveau systémique
- Soutenir des relations et des interactions de qualité
- Faciliter la connaissance de soi et le développement des potentiels
- Faciliter l'émergence de l'intelligence collective au service d'une intention partagée
- Faciliter une gestion de projet agile et une gouvernance participative et vivante
- Déployer votre essence, vos qualités et compétences dans vos interventions

PROCESSUS PRATIQUÉS

Centrage
Communication et facilitation assertive
Coaching Roue de la vie
Coaching GROW
Coaching ACT
Co-développement
Décision par consentement
Consultation par résonance majoritaire
4 étapes de projet
Alignement collaboratif par la célébration, le rêve, la planification et la structuration
Focalisation coopérative par le suivi opérationnel et les sprints agiles
Cadre d'équipe

Cercle de rêve
Alignement des doubles niveaux logiques, vision, ambition, raison d'être, mission, valeurs, principes
Storyboard des étapes de projet
Design de gouvernance en accord, cercle et rôle
Auto-délégation des projets et des tâches
Délégation par élection sans candidat-e
Réunion de suivi opérationnel
Réunions de sprint agile
6 chapeaux de De Bono
Bilan de fertilisation
Temps du don



Détails pratiques et *inscription*

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis spécifique, si ce n'est un intérêt pour les nouvelles formes de gestion et de gouvernance de projet en équipe.

Besoins techniques : un ordinateur (ou une tablette) équipé pour la vidéoconférence (zoom) ainsi qu'une connexion internet suffisante.

FORMAT & PRIX

90 heures pour le « Grand parcours »,
dont 26 heures de théorie en autonomie et 64 heures de pratiques.

55 heures de pratiques additionnelles pour le « Grand parcours certifiant », dont :

- 2 sessions de 1 heure de coaching individuel
- 3 sessions de 2 heures de groupe mastermind
- 1 session de 2 heures de débriefing individuel sur les travaux de certification

1800.- pour le « Grand parcours »

2500.- pour le « Grand parcours certifiant »

Payable en 1x ou 3x

980.- pour le « Grand parcours » pour les moins de 25 ans

DURÉE & LIEU

14 jours répartis sur 14 semaines, exclusivement en ligne

La théorie hebdomadaire

Chaque samedi, vous recevez un accès aux vidéos théoriques à voir et revoir à votre rythme. **Rythme hebdomadaire :** 2 à 3 heures de théorie.

La pratique hebdomadaire

Les jeudis soirs : sessions pratiques sur Zoom de 18h30 à 21h30.

Les pratiques intensives

1 samedi sur Zoom de 9h à 18h avec une pause d'1 heure.

4 jours consécutifs du jeudi au dimanche sur Zoom de 9h à 17h avec une pause d'1 heure.

CALENDRIER

Lancement : Samedi 19 mars

Sessions live du jeudi soir
de 18h30 à 21h30 :

24 mars
31 mars
7 avril
14 avril
12 mai
19 mai

Sessions intensives :

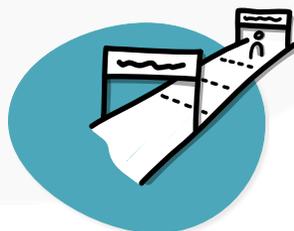
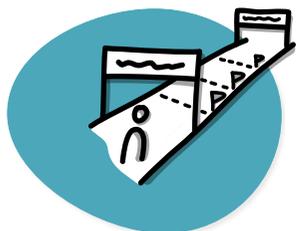
30 avril de 9h à 18h
16 au 19 juin de 9h à 17h

Clôture : 23 juin

INSCRIPTION

Choisissez votre formule et inscrivez-vous en ligne :

<https://presence-active.org/grand-parcours-inscription/>



Approches *pédagogique* et *méthodologique*

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le processus pédagogique assure que les savoir-faire et savoir-être trouveront une **application opérationnelle** après la formation. Le format est **hautement participatif et engageant**, intégrant les besoins spécifiques des participant-es. Il met l'accent sur l'**expérimentation pratique** enrichie par des temps d'échanges. La formation se déroule sur 14 semaines pour permettre une intégration progressive. La théorie est fournie sous forme de capsules vidéos qu'il est possible de visionner en autonomie avant, pendant et après la formation et par une documentation au format PDF. Le rythme hebdomadaire moyen est de 2 à 3 heures de théorie en autonomie et de 3 heures de pratique en ligne principalement en sous-groupes. Une session de 1 jour et une autre de 4 jours consécutifs permettent de pratiquer en profondeur sur les projets des participant-es en faisant bénéficier le groupe d'une expérience directe de l'intelligence collective.

Le parcours certifiant permet d'approfondir et de perfectionner la pratique et les attitudes qui font la différence pour accompagner les équipes de manière pertinente et efficiente. Les participant-es bénéficient de temps de coaching individuel, de temps d'intervision et de co-développement en petits groupes, de temps de mise en pratique sur un projet d'équipe facilité par chacun-e ainsi que de temps d'évaluations formatives. Le suivi personnalisé permet une progression au plus près des besoins des participant-es.

En bref

Notre grand parcours réunit :

- Des **apports théoriques en vidéos**, à voir et revoir à votre rythme
- Des **supports au format PDF**
- Des **sessions de pratiques** en ligne, en sous-groupe de 2 à 8 personnes
- Des **temps de partage**, pour enrichir les expériences et prises de conscience

APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

L'approche méthodologique de Présence Active vise à permettre d'accompagner la réussite de projets en équipe et d'en optimiser le fonctionnement. Elle intègre des savoir-être et savoir-faire essentiels à l'art d'être à soi, à l'autre et à l'art de s'organiser ensemble. Cette proposition, unique en son genre, s'inspire de nombreuses approches existantes et en propose une synthèse intégrant leurs meilleures pratiques. Elle permet d'explorer au-delà des méthodes et des processus pour déterminer et pratiquer les attitudes individuelles qui font la différence. Elle fournit des cadres théoriques et méthodologiques permettant de mettre en place et de soutenir un climat de confiance ainsi qu'une gestion et une gouvernance de projet agile en équipe. Elle vise à économiser du temps, de l'énergie et de l'argent autant aux accompagnant-es qu'aux équipes de projets.

Elle s'inspire et intègre les meilleures pratiques des approches suivantes : Dragon dreaming, Modèle Z, Collaboration générative, Gouvernance partagée de l'Université du Nous, Sociocratie, Holocratie, Méthode agiles, Scrum, Théorie U, 5 outils pour réussir en équipe, Permaculture, Communication non violente, Affirmation de soi, Analyse transactionnelle, Aikido verbal, Facilitation, Coaching, PNL, Médiation, Pédagogie, Méditation, Approche ACT, Zéro mental... Elle est une évolution et un enrichissement du Modèle Z dont Yvan Schallenger est un des principaux initiateurs et co-auteurs. Elle permet d'utiliser les 4 étapes de projet dans une logique de gouvernance participative et/ou dans une logique de gestion de projet agile.

Obtention du certificat

L'obtention de la certification implique :

- Une participation minimale de 85% sur l'ensemble des 22 jours du « Grand parcours certifiant »
- Une facilitation de processus d'équipe d'une durée de 45 minutes à 1 heure au format vidéo
- Une analyse de facilitation et/ou d'accompagnement d'équipe de 20 à 30 pages au format texte
- Un résultat de plus de 70% sur l'évaluation de connaissance

Certaines lectures sont fortement recommandées mais aucunement obligatoire



Le bonus : 12 *Laboratoires* avancés

PROGRAMME

1. Centrage & Alignement
2. Profils individuels
3. L'art du langage
4. Accueil & Libération émotionnelle
5. Gestion du temps
6. Formation & Accompagnement
7. Valeurs ET Systémique
8. Diagnostics & Évaluations
9. Animation participative
10. Habitat collectif
11. Démocratie locale
12. Modèle économique & Marketing

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

A travers ses différents chapitres, les laboratoires avancés permettent d'apprendre à :

- Cultiver votre **conscience**, votre **alignement** et votre **présence**
- Différencier les **profils personnels** et adapter votre attitude en fonction de vos interlocuteurs
- Utiliser un **langage professionnel** de formateur·trice, coach, médiateur·trice, thérapeute
- Faciliter l'**accueil** et la **libération émotionnelle**
- Canaliser son **temps** et son **énergie** au service de ses projets
- Proposer un **parcours pédagogique** de qualité et accompagner des projets d'équipes
- Intégrer les **systèmes de valeurs** profonds et la systémique dans les interventions
- Évaluer la **qualité des dynamiques relationnelles** et collaboratives pour proposer des solutions adaptées
- Utiliser des **techniques d'animation** et des processus d'intelligence collective lors de vos animations
- Mener un projet d'**habitat collectif**
- Initier ou optimiser une **démocratie locale** et une **participation citoyenne**
- Concevoir une **offre stratégique** et déployer sa **communication externe**





Vos *Formateurs*

Anne-Christine Robert et Yvan Schallenberg sont co-fondateurs de Présence Active. Ils sont tous deux facilitateurs, formateurs, coachs. Ils accompagnent les individus, équipes, organisations et communes à réaliser leurs projets participatifs et à dépasser les obstacles qu'ils peuvent rencontrer sur ce chemin.

Ils sont spécialisés dans la transmission (formation) et l'accompagnement en agilité individuelle et collective, en gestion de projet, gouvernance et démocratie participative, en facilitation.

Ils ont accompagné de nombreux projets à démarrer ou à se ré-inventer, formé plus de 600 personnes - praticiens, dont plus de 35 facilitateurs, accompagnateurs - et accompagné plus de 40 organisations. Ensemble, ils proposent une approche intégrée des savoir-être et savoir-faire les plus essentiels à l'art de la relation à soi, à la vie et l'art de s'organiser ensemble.

RÉFÉRENCES

Entreprises de l'ESS : Après Ge, Neonomia, Watalux

Coopératives d'habitat : Équilibre, Bistoquette, Polygone, Terranga, Cop étoile

Tiers lieux : Ecrevis

Social et culturel : Manège en ville, Maison de quartier de Chausse Coq, Jonction et Plainpalais, AmStramGram, Lémandragore

Institutions et communes : Commune du Mont Saxonnex et de Mieussy, Fondation Antenna

Groupement de producteurs : Super marché participatif de Meyrin, La Cabane des producteurs

Mouvement de permaculture et de transition : Réseau transition suisse, Fermaculture, Ferme permacole des Évaux

Descriptif détaillé des chapitres

ETAT D'ESPRIT



Objectifs

Cultiver un **état d'esprit apprenant**
Construire sa vie en induisant des **changements stratégiques et rapides**
Identifier et cultiver des **habitudes soutenantes**

Cadre théorique

PNL, Dragon dreaming : étapes d'apprentissages - savoir-être et savoir-faire - zone de confort et zone d'apprentissage
Permaculture : gratitude et abondance
M. Latulippe : facteur chance - biais cognitifs
S. Covey : 7 habitudes de réussites

Outils pratiques

Coaching PNL : soi actuel et soi désiré - alignement des niveaux logiques - valeurs profondes - croyances soutenantes
Dragon dreaming : engagement gagnant-gagnant et gagnant-gagnant-gagnant - réduction de la courbe de l'oubli



GRANDS PRINCIPES



Objectifs

Utiliser des leviers stratégiques pour vivre une vie, des **relations** et des **projets** d'équipes **riches et pleins de sens**

Créer les conditions permettant l'émergence de **l'intelligence collective**

Piloter un projet en s'inspirant d'une grande intention partagée et en se focalisant sur les prochains pas

Cadre théorique

Permaculture : systémique - zonage - méthode de design - analyse fonctionnelle

Agilité collaborative : Dragon dreaming, Gouvernance partagée, Sociocratie, Holocratie, Scrum, Théorie U, Stratégizer, Culture opale

Collaboration générative : intelligence collective de 3ème et 4ème génération

Holocratie : pilotage dynamique - gestion par besoin

Approche ACT : piège du bonheur - agilité - intelligence émotionnelle individuelle et relationnelle - assertivité

Université du Nous : intelligence collective pour le JE et pour le nous

Supplément Présence Active : grille de lecture, méthode et langage commun - stratégies en fonction des situation de projet

Outils pratiques

Dragon dreaming : 4 étapes de projet - émergence et convergence

Approche intégrale : alignement systémique sur 4 cadrans

Coaching PNL, Approche ACT : prochains pas
Collaboration générative : résonance, synergie, et émergence

Supplément Présence Active : alignement collaboratif sur les perceptions, les intentions et les stratégies - focalisation, synchronisation et coopération

COMMUNICATION & FACILITATION



Objectifs

Communiquer de manière **habile** et **assertive** en prenant en compte les différences de perceptions
Structurer les prises de parole et **fluidifier** les interactions
Précadrer les **attitudes idéales** et réorienter constructivement les maladresses

Cadre théorique

PNL : système humain et système humain en relation - impact des mots et du regard - centrage sur la personne - processus et contenu
N. Case : évolution de la confiance
Affirmation de soi : communication réactive, fuyante, agressive et assertive
Médiation professionnelle : communication avec PIC - 3 formes de jugements
Supplément Présence Active : rigueur et soin de l'humain

Outils pratiques

Coaching, accompagnement existentiel, Zéro mental, PNL : écoute active - questionnement - reformulation - clean-language - accueil - calibrage - validation - précadrage et recadrage - question générative - feedback constructif
Communication non violente : expression et demande OSBD - auto-empathie
Affirmation de soi : vérification de la disponibilité - disque rayé
Médiation professionnelle : communication FCR - 3 formes de reconnaissance
Sociocratie : moi à ta place
Akido-verbal : sourire intérieur - irimi - aïki
Modèle Z : 3 formes de distribution de la parole - communication gestuelle
Université du Nous : Cercles d'ouverture et de clôture



CHEMIN PERSONNEL



Objectifs

Distinguer le rôle des **filtres mentaux** et des **émotions** dans les interactions humaines
Différencier plusieurs stratégies permettant de créer et de maintenir un **cap de vie**
Clarifier un **objectif personnel**, considérer les options et définir les prochaines actions

Cadre théorique

PNL : croyances - méta programmes - émotions - boucle de rétroaction corps-mental - formulation d'objectif
Zéro mental : centrage - hypnose, deshypnose et présence
Collaboration générative : état COACH et état CRASH
Approche ACT : obstacles et tendances comportementales
F. Lemay : action et régénération
L. Bourbeau : 5 blessures

Outils pratiques

Pleine conscience : méditation d'accueil
Zéro mental : pratiques mental-Off
Gouvernance organique : identification d'expériences ressources
Coaching, accompagnement existentiel PNL : connexion et alignement sur les valeurs - formulation d'objectif - objectif SMART - objectif métaphorique - recadrage de croyance et de métaprogrammes - ancrage de transmutation et de futurisation VAKOG - roue de la vie - GROW
Approche ACT : matrice ACT - accueil - connexion
Collaboration générative : mise en état COACH en équipe
Supplément Présence Active : journaling - carnet de gratitude



ÉQUIPE & DYNAMIQUE PARTICIPATIVE



Objectifs

Utiliser des processus adaptés aux étapes de la vie d'un groupe de projet
Cultiver des attitudes facilitant l'émergence de l'intelligence collective
Assurer les entrées et les sorties des membres, soutenir la résolution constructive des conflits et les éventuelles exclusions
Choisir un processus de consultation ou de prise de décision adapté au contexte
Structurer la réflexion, l'émergence d'idées, l'analyse de problèmes et la recherche de solutions en équipe
Mettre l'intelligence collective au service des individus

Cadre théorique

Tuckman : évolution de la dynamique de groupe
Dragon dreaming : processus par étapes de projet
Analyse transactionnelle : triangle de Karpman
Accompagnement existentiel PNL : profils de V. Satir
5 Outils pour réussir en équipe : sécurité psychologique
Sociocratie : tolérance, préférence et rejet - objection
Démocratie classique : vote à la majorité, vote au deux tiers - tirage au sort
Modèle Z : prévention et résolution des conflits - permission et protection - liberté et autonomie - pondération
Supplément Présence Active : attitude contributive - percevoir et décider - priorisation comparative

Outils pratiques

5 Outils pour réussir en équipe : cadre d'équipe
Approche ACT : matrice à 2
Sociocratie : décision par consentement
Holocratie : test d'objection
Université du Nous : six chapeaux de De Bono - codéveloppement
Collaboration générative : groupe mastermind - tertraleme
Formation professionnelle : intervision
Modèle Z : jugement majoritaire - métaplan - pondération - seedscharing
Supplément Présence Active : système de prise en charge des conflits - processus de médiation - processus de cercle restauratif - décisions par autorité avec processus d'avis - consultation par résonance majoritaire - hasard - partage de pratiques



ORGANISATION PARTICIPATIVE



Objectifs

Créer les conditions et mettre en place une **gestion de projet agile** et une **gouvernance participative** et vivante
Utiliser des **stratégies adaptées** aux intentions et aux résultats attendus des 4 grandes étapes de projet
Collecter les **élans individuels** en s'aligner sur une **intention partagée**
Focaliser l'énergie de l'équipe en structurant un ordre de priorité pour les étapes de projet
Evaluer les **moteurs**, les **freins** et clarifier leurs leviers de prévention et de résolution
Designer et ajuster une **structure** en accords, cercles et rôles
Utiliser plusieurs manières pour **attribuer les rôles**, les projets et les tâches
Partager régulièrement les **informations** permettant d'assurer le **suivi des projets** et des tâches
Faire un **bilan d'étape** permettant d'identifier les faits, les sources de satisfactions, d'insatisfactions et des pistes d'améliorations

Cadre théorique

P. Konig : personne source
Collaboration générative : dimensions essentielles et existentielles
Dragon dreaming : rêve, planification, action, célébration
Formation professionnelle : démarche qualité
Modèle Z : hiérarchie - holarchie - 3 structures d'organisations, formelle, informelle et souhaitable
Supplément Présence Active : pacification



Outils pratiques

Dragon dreaming : cercle de rêve - aspirations à court, moyen et long terme - analyse des champs de forces et leviers - besoin et ressources - organisation à centre vide - rôles structurels, gardien du temps, gardien de l'énergie - auto-délégation - délégation en tant que référent, aide, focus, apprenant et ressource - temps du don
Collaboration générative : alignement des doubles niveaux logiques, vision, raison d'être, ambition, mission, valeurs, principes - storyboard - co sponsoring
Agilité : saisons et sprints agiles - rôles structurels, product owner, scrum master - objectif et priorités de sprint - KANBAN - réunions de sprint, ouverture, mêlée, revue, retrospective
5 Outils pour réussir en équipe : team alignment map
Formation professionnelle : matrice de criticité - leviers de prévention et de résolution
Sociocratie : structure en cercle - double liens - cercle de proposition d'amélioration, de décision et de coordination - accords de cercles, rôles structurels, facilitation, mémoire, premier lien, second lien - délégation par élection sans candidat-e
Holacratie : cercle spécifique - rôles opérationnels, raison d'être, attendus et périmètre d'autorité de cercle et de rôle - délégation par le 1er lien - réunion opérationnel, structurelle et stratégique - revues des tâches récurantes, indicateurs et projets - ordre du jour dynamique - procès verbale décisionnel
Gouvernance cellulaire : curseur managerial - niveau de délégation par étape
Modèle Z : objectif, stratégie et résultats de réunion par étapes de projet - canevas de projet - système de partage d'information et de suivi - réunion de célébration - célébration individuelle - bilan de fertilisation
Supplément Présence Active : outils de collaboration en ligne - rôles structurels, personne source, gardien de l'histoire - rôles opérationnels classiques, coach interne, outils collaboratifs, jufi, communication externe, médiation, rencontres mastermind, rencontres célébratives...

ACTIVATION



Objectifs

S'approprier les principes et pratiques et les faire évoluer en continu
Assurer le déploiement de vos activités

Cadre théorique

Formation professionnelle : apprentissage continu
Université du Nous : groupe d'apprentissage entre pairs - cascade d'apprentissage
Collaboration générative : groupe mastermind
S. Covey, PNL : gestion du temps - planning hebdomadaire
R. Carroll : bullet journal
M. Latulippe : personnes ressources
Supplément Présence Active : laboratoires avancés - groupe dynamique participative - groupe facilitation et accompagnement - formations et lectures complémentaires

Outils pratiques

S. Covey : rendez-vous avec soi



Descriptif détaillé des laboratoires avancés

CENTRAGE & ALIGNEMENT



Objectifs

Cultiver votre **conscience**, votre **alignement** et votre **présence**

Cadre théorique

Pleine conscience et approche ACT : Piliers de pleine conscience et de ACT, Observation, connexion à l'instant présent, accueil, défusion - valeurs claires et actions engagées
C. André : Méditer jour après jour
Zéro mental : Centrage, Hypnose, deshypnose et présence, Pratiques de mental off, Déplacement du mental, Bain de silence...

PROFILS INDIVIDUELS



Objectifs

Différencier les tendances des **profils personnels** et adapter votre attitude en fonction de vos interlocuteurs

Cadre théorique

Dragon dreaming : profil personnel et profil d'équipe sur les 4 étapes
H. Gartner : intelligences multiples
Fabien et Patricia Chabreuil : spirale dynamique - énéagramme
D. Milman : chemin de vie
16 profils : 16 profils
Gallup & C. Schallenger : talents naturels
Jean-Pierre Terrassier : personnalités à haut potentiels
John L. Holland : RIASEC
Funny Learning, 4 Colors : profils d'apprenant-es
Supplément Présence Active : profils de personnalité compliqué - conseils de lecture - pistes pour aller plus loin - communiquer avec les différents profils

L'ART DU LANGUAGE



Objectifs

Utiliser un **langage professionnel** de formateur·trice, coach, médiateur·trice, thérapeute

Cadre théorique

Coaching, accompagnement existentiel PNL, Zéro mental : langage d'influence - langage vague - langage d'hyper-précision, méta modèle - langage métaphorique - langage VAKOG - parler en public
Le monde change... et vous ? : adaptation de l'écoute et de l'affirmation en fonction de l'autre - écoute et affirmation en fonction des niveaux de la spirale dynamique
Dragon dreaming : charismatique speaking
Médiation professionnelle : attitude INI, indépendant, neutre, impartial
Cercles restauratifs : multipartial

ACCUEIL & LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE



Objectifs

Faciliter l'**accueil** et la **libération émotionnelle**

Cadre théorique

Accompagnement existentiel, PNL : états de conscience - boucle de rétroaction corps-mental - cueillette - recyclage - recadrage - déconstruction de croyances - double dissociation - auto-induction
Coaching PNL : squash - swich - pièces de monnaie - triple dissociation - recadrage en six points - nouveau recadrage
Zéro mental : ciblage - changement rapide - induction - fragmentation - verrouillage - pratiques de mental switch - switch avec les sous modalités - décalque...
L. Bourbeau : 5 blessures
C. Taler : accueil des émotions
L. Nicon : TIPI
F. Shapiro : EMDR
C. Craig : EFT
Approche ACT : merci esprit - défusion - expension - connexion
Collaboration générative : changement génératif
J. Dispenza : méditation rompre avec soi même
Supplément Présence Active : transformation et libération sur le passé - accueil, transformation et lâcher prise sur le présent et l'anticipation du futur

GESTION DU TEMPS



Objectifs

Canaliser son temps et son énergie au service de ses projets

Cadre théorique

Coaching PNL : objectifs clairs, étapes, prochains pas
S. Covey : cadre 2 - planning hebdomadaire
R. Carroll : bullet journal
X. Eisenhower : matrice d'Eisenhower

FORMATION & ACCOMPAGNEMENT



Objectifs

Proposer un parcours pédagogique de qualité et accompagner des projets d'équipes

Cadre théorique

Formation professionnelle : objectif d'intervenant - objectif d'apprentissage - taxonomie d'objectifs - méthodes pédagogiques - formes sociales - évaluation des compétences - formation intégrée - objectifs stratégiques, de formation et d'aménagement de l'environnement - analyse des besoins - évaluation d'intervention - démarche qualité
M. Latulippe : évaluation des problèmes et des désirs
Supplément Présence Active : stratégies d'intervention individuelle et collective

VALEURS & SYSTÉMIQUE



Objectifs

Intégrer les systèmes de valeurs profonds et la systémique dans les interventions
Nommer les grandes étapes de développement de la conscience
Nommer les grands courants de l'auto-organisation

Cadre théorique

A. Maslow : pyramide des besoins
K. Wilber : maturité individuelle et collective - systèmes de valeurs profonds - dépendant, indépendant, interdépendant - approche AQAL, tout cadrans, tous niveaux
Value match : profil spiralien individuel, profil spiralien d'équipe - alignement ou écart entre les profils
Syntropy : maturité organisationnelle - maturité du leadership
Reinventing org map
Supplément Présence Active : histoire des grands courants de l'auto-organisation - styles de leadership

DIAGNOSTICS & ÉVALUATIONS



Objectifs

Évaluer la qualité des dynamiques relationnelles et collaboratives pour proposer des solutions adaptées

Cadre théorique

Value match : évaluation des systèmes de valeurs - profil spiralien individuel, profil spiralien d'équipe - alignement ou écart entre les profils

Reinventing org map

Collaboration générative : évaluation de l'Intelligence collective

5 outils pour réussir en équipe : évaluation de la confiance

Formation professionnelle : évaluation des styles relationnels - évaluation du rapport au conflit - évaluation des compétences - évaluation d'intervention

5 Clés de l'intelligence émotionnelle : évaluation du quotient émotionnel

M. Latulippe : évaluation des problèmes et des désirs

Supplément Présence Active : évaluation de la dynamique collaborative

ANIMATION PARTICIPATIVE



Objectifs

Utiliser des techniques d'animation et des processus d'intelligence collective lors de vos animations

Cadre théorique

Classiques : world café - forum ouvert - débat mouvant

Université du Nous : animation kinesthésique - sans, pour contre, avec - chœur et héros

N. Sintès : rêves et dragons

T. Rechid : ce qui m'amène

Modèle Z : balle rapide, signaux faibles - triangle de décision

Dragon dreaming : triangle de résilience

Supplément Présence Active : exploration et échanges de PDV - cercle ou ligne de résonance - brises glace - jeux métaphoriques pédagogiques - ancrages positifs - photos funs

HABITAT COLLECTIF



Objectifs

Mener un projet d'habitat collectif

Cadre théorique

Mooc Oasis Colibris : montage financier - statut juridique - gouvernance

D. Leaf Christian : personne source - entrée et sortie - maturité relationnelle

Supplément Présence Active : 4 étapes de projet sur 4 ans, pré-projet, planification des travaux construction, début de vie sur le lieu - apport en capital et apport en industrie

DÉMOCRATIE LOCALE



Objectifs

Initier ou optimiser une démocratie locale et une participation citoyenne

Cadre théorique

Supplément Présence Active : gouvernance interne - processus participatifs - autorités communales - instances communales - niveaux de délégation par étapes

MODÈLE ÉCONOMIQUE & MARKETING



Objectifs

Concevoir une offre stratégique et déployer sa communication externe

Cadre théorique

Dragon dreaming : blessure de l'argent - soutien et opposant - levée de fond renforcée - demande de contribution de l'environnement - contribution en temps, argent ou autre

B. Stiegler : économie contributive - 8 formes de capitaux

Collaboration générative : benchmarquer

M. Latulippe : évaluation des problèmes et des désirs - sollicitation de feedback - stratégies et formulations marketing

Startégizer : business modèle you - business modèle canevas, proposition de valeurs

C. Juno : 3 types de rapport à l'argent