



# PARTAGE DE GRAINES

Célébrer et se laisser inspirer par des prises de conscience



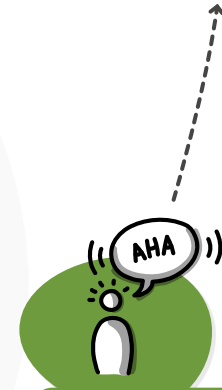
Des prises de conscience  
sont *partagées*



Consignes

Se connecter à son expérience de vie, identifier et choisir une **expérience** transformative significative

*Option* : Partager sur ce que l'expérience a fait vivre



Partage sur l'expérience

Partager en 5 minutes une **expérience** significative qui a changé ma vie



Partage de graines



# PARTAGE DE GRAINES

Célébrer et se laisser inspirer par des prises de conscience

Pourquoi : célébrer les histoires de vie  
Avec qui : 2 à 30 personnes  
Quand : dans la séquence de célébration  
Durée : 1 à 2 heures  
Résultat : prises de consciences partagées



## Consignes

- Aux participant·es :  
*Je vous invite à vous connecter à votre expérience de vie, à identifier et à choisir une expérience significative qui a fortement changé votre vie et à la partager aux autres en maximum 5 minutes. Je vous invite à vous mettre debout lorsque vous partagez votre expérience. Si vous avez besoin, vous pouvez écrire ou dessiner sur le tableau.  
Est-ce que les consignes sont claires ?*



## Partage de graines

- Aux participant·es :  
*Qui souhaite commencer ?*



## Temps de clôture - Option

- Aux participant·es, en parole au centre :  
*Est-ce qu'une personne souhaite partager sur ce qu'elle a vécu ?*

Des prises de conscience sont *partagées*