



minds

La santé mentale pour tout le monde

Rapport d'activités
2023



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève



SOMMAIRE

| | |
|-----------------------------------|--------------|
| Le mot de la présidente | p. 1 |
| L'association | p. 2 |
| Les activités 2023 | p. 4 |
| Minds dans les médias | p. 14 |
| La communauté minds | p. 15 |
| Ils nous soutiennent | p. 17 |
| Perspectives 2024 | p. 18 |
| Comptes et rapport d'audit | p. 19 |
| Remerciements | p. 22 |

La santé mentale pour tout le monde

Chez minds on aime créer et communiquer. Cette année 2023 a été rythmée par de nombreuses nouveautés!

Le site internet de minds a fait peau neuve, l'idée étant de pouvoir toujours mieux répondre à nos utilisateurs et utilisatrices. Très coloré, très complet et surtout très ergonomique, il vous permettra de trouver toutes les informations, articles, infographies ou encore podcasts en quelques clics.

Cette année encore, minds a su rassembler son public: le minds talk a attiré plus de 80 personnes. Elles étaient réunies pour échanger autour de la santé mentale des femmes en lien avec le vieillissement. Cette thématique a engendré des échanges passionnants, permettant de sensibiliser toujours davantage la population autour de la santé mentale et en particulier celle des femmes. Cette constante capacité à réunir un public varié montre à quel point minds sait mobiliser et communiquer en ajustant ses formats, permettant autant des échanges en personne que sur la toile.

2023 a aussi été le lancement de l'activité de formation de minds, favorisant une meilleure sensibilisation sur le terrain. Et quel succès! Nous avons pu former et sensibiliser des centaines de jeunes, mais aussi des professionnel·les de différents horizons. Nous avons à cœur d'adapter notre contenu, permettant à chacun et chacune de s'approprier la thématique de la santé mentale pour la mettre en pratique.

Concernant le démarrage du projet «Agir pour ma santé mentale», nous avons pu créer une première version du dispositif «mindsUP». Ce projet unique propose de développer et de tester une plateforme en ligne basée sur les sciences comportementales, qui permettra d'atteindre toujours davantage de personnes, pour renforcer leur capacité à prendre soin de leur propre santé mentale.

Enfin, tout cet extraordinaire travail n'aurait pu voir le jour sans une équipe soudée et au professionnalisme hors pair. Nous avons notamment eu l'immense plaisir d'accueillir notre nouvelle directrice, qui a dynamisé toute une série de projets. Nous avons également pu engager deux nouvelles collaboratrices pour renforcer l'équipe. J'en profite pour remercier toute l'équipe, le comité, les membres, les différents partenaires, notre conseil scientifique, ainsi que toutes les personnes et financeurs qui permettent à notre association de pouvoir continuer à promouvoir la santé mentale.

Merci pour votre soutien. Après ce petit aperçu, je vous laisse prendre connaissance de l'ensemble de nos activités 2023.



Mélanie Arditi
Présidente de minds

L'association

Il n'y a pas de santé sans santé mentale. Notre niveau de bien-être a un impact sur tous les aspects de notre vie: personnels, professionnels, sociaux, familiaux, amoureux, spirituels, etc.



Prendre soin de la santé mentale de tout le monde est donc primordial et c'est la raison pour laquelle l'association minds existe.

Fondée en 2018, minds œuvre pour que la société toute entière favorise le bien-être de tout le monde. Nous nous battons pour une vision positive de la santé mentale afin qu'elle ne soit plus un sujet de conversation culpabilisant ou stigmatisant et que chaque personne, vivant ou non avec un trouble psychique, ait accès aux ressources qui lui permettent de prendre soin de sa santé mentale.

Le comité



Le comité est l'organe directeur de minds.
En 2023, il est composé de :

- **Mélanie Arditi**
Présidente, membre fondatrice
- **Yann Boggio**
Vice-président, membre fondateur
- **Fabien Bertrand**
- **Helena Casazza**
- **Anne-Maude Dougoud**
- **David Munuera**

L'équipe



L'équipe de minds met en œuvre les activités de l'association. En 2023, elle est composée de :

- **Dre Andrea Pereira**
Responsable scientifique à 50% puis directrice à 100% dès septembre 2023
- **Marie Torres**
Responsable communication à 80%
- **Nina de Vevey**
Collaboratrice scientifique à 80%
- **Marie Reynard**
Chargée de contenu éditorial à 60%
- **Giovanna Santangelo**
Community manager - vidéaste à 60%
- **Selene Fischer**
Stagiaire universitaire pour l'Observatoire de minds à 40%
- **Auriane Micheli**
Stagiaire universitaire pour l'Observatoire de minds à 50%
- **Marine Tâche**
Stagiaire universitaire pour les Dossiers de minds à 50%

Le conseil scientifique



Le conseil scientifique de minds est un organe consultatif composé d'expert·es de différents domaines liés à la promotion de la santé mentale. Sa mission est d'accompagner minds dans la poursuite de ses buts.

En 2023, le conseil scientifique s'est réuni une fois en juin. Il est composé de :

- **Prof. Claudine Burton-Jeangros**
Sociologue de la santé, UNIGE
- **Prof. Olivier Desrichard**
Psychologue social, UNIGE
- **Dre Anne Edan**
Médecin psychiatre responsable de Malatavie
Unité de crise pour adolescents, HUG
- **Andrea Ehretsmann**
Paire praticienne en santé mentale et rétablissement, HUG, EPI, & CORAASP
- **Myriam Nnadi**
Conseillère en santé publique, Office cantonal de la santé (anciennement Direction générale de la santé), Canton de Genève
- **Dre Natacha Premand**
Médecin psychiatre, HUG
- **Nicolas Roguet**
Délégué à l'intégration, Bureau de l'intégration des étrangers, Canton de Genève



Une démarche evidence-based

Minds est dotée d'une équipe pluridisciplinaire. Elle allie expertise en santé publique, psychologie, communication, et sciences comportementales, selon une approche scientifique, afin de concevoir des outils pour la promotion de la santé mentale qui sont à la fois accessibles, fondés sur des preuves, efficaces et répliquables.

Les activités 2023

Les activités de minds s'organisent autour de 3 axes stratégiques :

1. Informer et sensibiliser
2. Créer la rencontre pour partager des savoirs
3. Innover pour renforcer le pouvoir d'agir

Informer et sensibiliser

Qu'est-ce qui influence notre santé mentale ? Comment en prendre soin ? Comment et auprès de qui trouver du soutien ? Minds aborde les grandes thématiques de la santé mentale avec des informations accessibles et fondées scientifiquement.

En 2023, minds a refait entièrement son site internet afin de permettre un accès aux informations plus fluide, plus rapide, en adéquation avec les besoins des utilisateur-ices et des différents publics. La navigation a été totalement repensée afin de proposer une révélation progressive des ressources de sensibilisation, du plus simple et accessible au plus complexe et détaillé.

L'identité visuelle s'est renouvelée offrant à l'utilisateur-ice un parcours coloré, engageant et rassurant sur le site. Cette nouvelle identité permet en outre

d'apporter une cohérence graphique dans la variété de supports de communication, formats et outils de sensibilisation produits par minds.

Refonte du site web de minds

Sorti en octobre 2023, le nouveau site de minds s'est ainsi doté de nouvelles rubriques :

Comprendre : un contenu accessible à tout le monde pour mieux comprendre ce qu'est la santé mentale.

Approfondir : mise en avant des dossiers, publications, infographies et de tous les contenus thématiques.

Agir : mise en avant des contenus pour prendre soin de sa santé mentale et de l'offre de formation de minds.

Une bibliothèque de ressources classées par thématiques (près de 100 ressources de sensibilisation sont déjà en ligne).



Véritables campagnes de sensibilisation, **les dossiers** offrent un contenu référencé, chiffré, vulgarisé et illustré pour que chacun-e puisse s'informer et prendre soin de sa santé mentale.

Les affiches et les brochures de sensibilisation sont toutes commandables sur notre site et diffusées lors de nos événements et stands de sensibilisation.

Nouveau format

En 2023, minds a simplifié le format des dossiers afin de les rendre plus accessibles.

Les dossiers de minds sont désormais constitués de plusieurs articles correspondant chacun à un focus en lien avec la thématique. Chaque article est illustré et enrichi, en fonction des informations disponibles sur le sujet, d'une ou plusieurs infographies illustrant des concepts clés de la santé mentale.

Un nouveau format vidéo, les «minds te parle», vient compléter cette panoplie. Les «minds te parle» ont pour objectif de faire passer des messages et des informations essentielles sur la santé mentale de manière plus directe, à travers un format différent et complémentaire. Ils ciblent notamment un public plus jeune, friand de vidéos YouTube explicatives.

1 dossier «Pourquoi-a-t-on si peur de vieillir» en 2023



Au fur et à mesure que nous vieillissons, cohabitent dans un même continuum, souffrance, discrimination, poids des normes, inégalités mais aussi et surtout épanouissement, joie et BIEN-ÊTRE!

Et oui, commençons par déconstruire une première idée reçue : vieillir, ce n'est ni une maladie, ni un échec, et ça fait aussi du bien! D'ailleurs, les études montrent que les personnes qui ont la meilleure santé mentale, ce sont les senior-es.

Le dossier est composé de :

- **5 articles de fond** enrichis de ressources d'aides locales pour chaque sujet
- **3 infographies** illustrant des concepts clés de la santé mentale
- **3 vidéos «minds te parle»** pour déconstruire les idées reçues sur la santé mentale
- **1 brochure de sensibilisation** disponible en version papier, synthétisant les informations clés du dossier : chiffres, état des lieux, explications, graphiques et visuels. Tout ce qu'il faut retenir en quelques pages, avec du contenu validé scientifiquement.
- **Un talk «Tout le monde vieillit... Les femmes* aussi!»** en partenariat avec le Réseau femmes*
- **Un quiz** «les liens entre le vieillissement et la santé mentale»

* Toute personne qui se reconnaît en tant que femme ou socialisée en tant que telle.



Le suicide... Faut en parler! C'est avec cette conviction que minds et Stop Suicide se sont associées pour créer 4 épisodes de podcast inédits.

**Le dossier
en quelques chiffres :**

20'000

pages vues en 2023.

.....

4'912

téléchargements de nos brochures, affiches et publications, soit une augmentation de plus de 165%.

.....

2'112

vues des «minds te parle» sur YouTube depuis leurs sorties au mois de septembre et octobre.

1 nouveau podcast
«Faut en parler!»
co-produit avec
STOP SUICIDE

Des témoignages francs et touchants, qui brisent les tabous entourant la santé mentale et le suicide. Ces témoignages sont complétés par 4 articles abordant des thématiques transversales et enrichis d'interviews de professionnel·les du domaine.

2'880

écoutes du podcast

« **Faut en parler!** »

au 31 décembre 2023

Le podcast «C'est pas que dans la tête!» continue d'exister. Il explore les racines de notre santé mentale, de l'intime au collectif. «C'est pas que dans la tête!» libère la parole et met en lumière ce qui se vit intérieurement, à travers des parcours de vie uniques.



1'916

écoutes du podcast

« **C'est pas que dans la tête!** »

au 31.12.2023

Tout au long de l'année, minds fait la curation, relaie et met en avant les sujets qui font **l'actualité de la santé mentale** sur la toile: actualités, prises de position, nouvelles du réseau, agenda, ressources pour le grand public – minds suit l'actualité de près pour ne manquer aucune ressource clé pour la population genevoise.

En 2023, minds a publié:

18

 actualités sur le site internet

- **259 publications** sur les réseaux sociaux pour relayer l'actualité et des ressources en santé mentale:
 - LinkedIn: 136 publications
 - Instagram: 62 publications + 256 stories
 - Facebook: 46 publications

En 2023, minds a mis à disposition:

40

 nouvelles ressources de sensibilisation

- 17 articles de fond
- 3 infographies
- 15 vidéos YouTube
- 1 brochure
- 4 épisodes de podcast

Nos ressources sont diffusées en ligne et sur le terrain auprès de :

- Toute personne intéressée par la santé mentale
- Les professionnel·les en recherche d'outils pour sensibiliser à la santé mentale
- Les populations vulnérables et différents publics cibles

Commander une version papier de nos ressources sur :
www.minds-ge.ch/commander



COMMANDER
LES ÉDITIONS PAPIER

Créer la rencontre pour partager les savoirs

Minds travaille étroitement avec un large réseau de partenaires pour mettre en valeur les savoirs et les actions favorisant la santé mentale à Genève.

Les minds talks sont des apéro-débats gratuits et ouverts à tout le monde pour ouvrir le débat sur la santé mentale, parler de sujets encore trop souvent tabous et aller à la rencontre de personnes passionnantes. Ce sont des événements gratuits, ouverts à toute personne intéressée.



1 mind talk «Tout le monde vieillit, les femmes* aussi!» en 2023

Ce talk, organisé dans le cadre du dossier «Pourquoi a-t-on si peur de vieillir?», avait pour objectif de lutter contre la stigmatisation et la discrimination des femmes qui vieillissent. Il a été organisé en partenariat avec le Réseau femmes*, collectif d'associations féminines et féministes visant à l'amélioration de la qualité de vie des femmes* et de la cohésion sociale en vue d'une société plus égalitaire.

*Toute personne qui se reconnaît en tant que femme ou socialisée en tant que telle.

2 intervenantes :

- **Ghislaine Heger**, vidéaste et photographe, à l'origine de l'exposition «SILVER POWER – Des Romandes fières de leurs cheveux gris»
- **Cornelia Hummel**, sociologue spécialisée dans le vieillissement et professeure associée au Département de sociologie de l'Université de Genève



Merci à La Collective de nous avoir accueilli-es pour cet événement.

Merci aux près de 80 personnes qui sont venues à ce talk. Ce succès reproduit le taux de participation record observé en 2022!

Retrouvez l'intégralité de nos talks sur notre page YouTube [@mindsgc](#).

1 **minds lab sur les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale «Ma santé mentale et moi» le 23 mars 2023**

Véritable incubateur d'intelligence collective, **le minds lab** réunit des professionnel·les de tout bord autour de la santé mentale : professionnel·les du réseau santé-social-éducatif, instances publiques cantonales et communales, pour réfléchir ensemble aux actions de promotion de la santé mentale et mettre en commun les savoirs et les expériences. En 2023, le minds lab a permis de réunir de multiples partenaires du réseau genevois autour de deux événements.

En 2022, minds a sorti une nouvelle publication de l'Observatoire de minds, une synthèse de la littérature scientifique sur les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale : le self-care, la recherche d'aide et le soutien social à autrui. Nous avons partagé ce travail avec le réseau genevois lors de ce minds lab.



Le minds lab «Ma santé mentale et moi», c'était :

- 45 professionnel·les issu·es de métiers et domaines d'activités variés
- Une présentation des travaux et des résultats de recherche de minds
- 3 groupes de travail pour identifier les ressources existantes et manquantes à Genève pour chaque type de comportement.



Suite aux résultats de ce minds lab, minds s'est engagée à :

- **Créer des outils didactiques et motivants** à travers le projet Agir pour ma santé mentale
- **Eduquer et sensibiliser à la santé mentale dès le plus jeune âge** à travers des interventions de sensibilisation à la santé mentale en milieu scolaire et organisationnel
- **Continuer à briser les tabous et réduire la stigmatisation** à travers une refonte des Dossiers de minds.

1 minds lab autour des cercles d'écoute le 29 novembre 2023



Le minds lab a également permis de continuer à rassembler le public et le réseau autour du projet des cercles d'écoute, en partenariat avec La Main Tendue Genève.

Les cercles d'écoute sont des espaces libres d'accès et confidentiels, ouverts à toutes et tous où chacun-e peut être écouté-e par un groupe de manière non-jugeante et inconditionnelle, et pratiquer à son tour une véritable écoute.

Les événements autour des cercles d'écoute en 2023 :

- Un minds lab réunissant 19 professionnel·les, pour rêver et repenser la stratégie autour des cercles d'écoute. Cet événement a aussi été l'occasion de créer un groupe de travail de volontaires s'engageant à faire vivre le projet
- 20 cercles d'écoute ont eu lieu, ainsi qu'une séance d'information pour apprendre à modérer.



En partenariat avec La Main Tendue Genève

 cercle d'écoute
www.cerclodecoute.ch


Tél 143
La Main Tendue

Innovier pour renforcer le pouvoir d'agir

1 projet de prévention unique basé sur les sciences comportementales «Agir pour ma santé mentale»

«Agir pour ma santé mentale» est un projet de prévention unique en Suisse qui mobilise les sciences comportementales afin de favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé mentale, préalablement identifiés par le travail de recherche de l'Observatoire de minds :

La recherche d'aide, le self-care et le soutien social à autrui.

Minds souhaite mettre à disposition du plus grand nombre des outils et des ressources pour améliorer son état de bien-être et faire sien le sujet de la santé mentale. Ce projet propose de développer et tester des outils concrets pour :

- Mieux comprendre sa propre santé mentale
- Adopter et renforcer des connaissances et des habitudes bénéfiques
- Mettre en pratique ses connaissances via des modules pédagogiques.

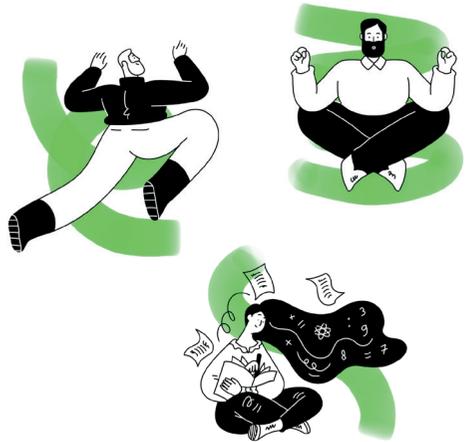
Les différentes étapes nécessaires pour le projet sont :

- Développer le dispositif
- Cibler des populations prioritaires
- Tester l'efficacité et l'impact du dispositif
- Diffuser et multiplier



En 2023, nous avons créé l'identité graphique du dispositif, désormais intitulé «mindsUP». Nous avons également développé et testé 4 parcours thématiques :

- **C'est quoi la santé mentale ?** : informations sur la santé mentale
- **Bouger plus** : renforcer l'activité physique
- **Manger mieux** : utiliser l'alimentation pour promouvoir sa santé mentale
- **Dormir mieux** : favoriser un bon sommeil.



Tester, mesurer ... améliorer !

Depuis octobre 2023, mindsUP fait l'objet de plusieurs phases de tests courts auprès de différentes populations prioritaires afin d'en récolter le retour, de mesurer l'impact de mindsUP et d'améliorer le dispositif au fur et à mesure, pour continuer son développement en intégrant ces retours.

Un total de 43 participant·es ont pris part à deux phases de test réalisées en 2023 sur ces quatre parcours. Les retours ont été globalement très positifs et encourageants! En 2024, nous poursuivons le développement de mindsUP à travers la mise en place et le test de 12 nouveaux parcours thématiques.

20 actions de sensibilisation sur le terrain

Formations et interventions

En 2023, notre activité de formation sur le terrain a véritablement pris son envol: nous avons réalisé 20 actions de sensibilisation auprès de plus de 200 jeunes et 200 professionnel·les, parmi lesquelles:

- Jeunes de l'École de Culture Générale
- Jeunes de l'École Rudolf Steiner
- Police Cantonale de Genève
- Collaborateur·ices de l'Hospice Général



Ces formations visent à augmenter les connaissances et les compétences en santé mentale des divers publics visés. En apprendre plus sur la santé mentale permet aux participant·es de:

- Favoriser leur bien-être et celui de leurs proches

- Augmenter leur capacité à trouver de l'aide en cas de besoin
- Mettre en pratique dans leur vie professionnelle et/ou personnelle ce qui a été appris dans nos formations.



Notre méthode combine apports théoriques et mises en pratique de façon ludique et interactive. En 2024, notre activité de formation continue de se renforcer! Si vous souhaitez mettre en place une formation dans votre institution, n'hésitez pas à nous contacter à sensibilisation@minds-ge.ch.

Présentations

Sur demande, minds intervient pour partager sa vision de la promotion de la santé mentale et diffuser ses connaissances. En 2023, minds est intervenue à plusieurs reprises :

- Présentation « Agir pour ma santé mentale », Commission sociale, scolaire et communication, Commune de Corsier
- Intervention « Promouvoir la santé mentale à Genève », Master en Sociologie, Université de Genève
- Présentation « Promouvoir la santé mentale à Genève », Plénière de la Plateforme du Réseau Seniors
- Présentation « Promouvoir la santé mentale à Genève », Service médical de Champ-Dollon
- Intervention « Promouvoir la santé mentale à Genève », CAS Sciences comportementales appliquées à la promotion de la santé, Université de Genève
- Présentation « Promouvoir la santé mentale à Genève », Lab Meeting du Groupe de Recherche en Psychologie de la santé, Université de Genève.

minds dans les médias

RTS - Forum des idées

Juin 2023 – Marie Torres, Responsable communication de minds, était au micro du Forum des idées pour parler du podcast « Faut en parler! »



Marie Torres, Forum des idées

GHI

Août 2023 – Article et relais du podcast « Faut en parler! »

REISO, revue d'information sociale

Octobre 2023 – Interview « 3 questions à » Marie Torres, Responsable communication de minds

Le Courrier

Octobre 2023 – La ménopause, enjeu de santé mentale – Article et relai du minds talk « Tout le monde vieillit, les femmes* aussi! »

La communauté minds

Plusieurs nouveaux formats en 2023 pour les réseaux sociaux de minds :

- **Halte aux clichés :** dénoncer les stéréotypes afin de les briser, avec des phrases impactantes que tout le monde a eu le malheur d'entendre au moins une fois!
- **Minds te parle :** des vidéos courtes (entre 1 et 2 minutes) de type «expliquer» (draw my life, face-cam d'une membre de l'équipe, voix-off et illustrations, etc.).
- **MENTALO :** pour parler de santé mentale différemment - informer, tordre le cou aux idées reçues et sensibiliser le public à la santé mentale, en abordant des thématiques variées et parfois sensibles.



Avec plus de **7500 abonné-es** tous canaux confondus, la communauté de minds a gagné près de 1900 followers en une année, soit une **augmentation de plus de 33%** par rapport à 2022. Le réseau social **LinkedIn** a connu la plus forte augmentation, représentant 46% de l'audience minds en 2023, cumulant plus de **230 000 impressions** avec un taux d'engagement excellent de 8.8%.



Mentalo #1 - Tous les jeunes vont mal ? Rencontre entre une psy et un jeune!

Au total, minds a fait 259 publications sur les différents réseaux sociaux en 2023!

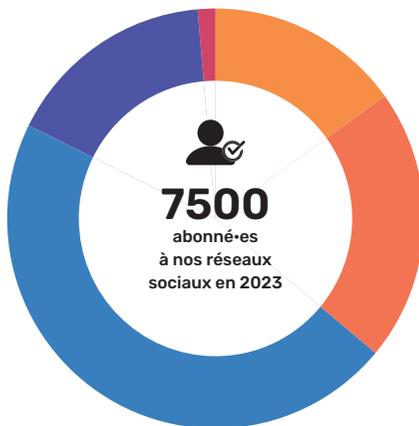


Avec 8 envois en 2023 et un taux d'ouverture de 50%, la newsletter de minds compte **1217 abonné-es**.



@mindsge

La chaîne YouTube de minds se développe et vient compléter la communauté digitale de minds. En 2023, la chaîne de minds cumule **3,6k vues** soit 408% de plus qu'en 2022 et compte une soixantaine d'abonné-es supplémentaires.



- 46,2% LinkedIn
- 16,2% Newsletter
- 1,4% YouTube
- 14,9% Facebook
- 21,32% Instagram

Site internet



STATISTIQUES

Nombre
d'utilisateur·ices
uniques

+ de 41 000
soit une augmentation
de 25% par rapport à 2022

Nombre
de sessions
(visites uniques)

+ de 57 000

Nombre
de pages vues

+ de 100 000
soit une augmentation
de 42% par rapport à 2022

TOP
10

Top 10 des pages les plus fréquentées

1. [/minds-ge.ch](#)
2. [/ressources/reseaux-sociaux-comment-tisser-sa-toile-et-preserver-sa-sante-mentale](#)
3. [/2023/02/02/minds-publie-litterature-scientifique-comportements-favorisant-une-bonne-sante-mentale](#)
4. [/ressources](#)
5. [/quest-ce-que-la-souffrance-psychique](#)
6. [/la-sante-mentale-cest-pas-que-dans-la-tete](#)
7. [/evenements/minds-talk-08](#)
8. [/qui-est-minds](#)
9. [/2022/02/01/pourquoi-les-femmes-sont-elles-en-moins-bonne-sante-mentale-que-les-hommes](#)
10. [/les-dossiers](#)

Ils nous soutiennent

Merci à nos partenaires et nos financeurs dont le soutien permet à minds de poursuivre et de développer ses activités.



Ville du Grand-Saconnex

MEYRIN



Perspectives 2024



En 2024, pour sa 6^e année d'existence, minds poursuit son travail de promotion de la santé mentale, suivant les impulsions données en 2023. Les maîtres-mots qui guident notre action sont : innovation, ren-contre et collaboration ! Plus que ja-mais, la transversalité et la pluridisci- plinarité qui caractérisent minds sont à l'honneur dans la mise en œuvre de nos activités.

Le projet «Agir pour ma santé mentale» prend forme avec le développement continu du dispositif digital mindsUP, testé auprès de nos publics cibles. Au terme de l'année 2024, nous serons en possession d'un outil concret, attrac- tif et accessible, basé sur les sciences comportementales, qui permettra aux utilisateur-trices d'acquérir des connais- sances et des compétences favorables à leur santé mentale, ainsi qu'à celles des personnes qui les entourent, qu'il s'agisse de leur famille, ami-es, collègues, etc.

En 2024, nous donnerons un coup d'ac- célérateur au projet des Cercles d'écoute, en partenariat avec La Main Tendue. La volonté de créer un rendez-vous récur- rent et d'intensifier la promotion autour des cercles permettra de mieux faire connaître ce beau projet, avec de beaux moments de connexion et de partage en perspective ! La multiplication des cercles

dans la ville permettra également de consolider les compétences d'écoute de la population genevoise.

Notre programme de formations prend de l'ampleur cette année. Ce travail de sensibilisation sur le terrain, initié en 2023, se déploie sous plusieurs formes en 2024 : minds forme à la santé mentale via de brèves présentations ou conférences, des interventions de quelques heures mais aussi des forma- tions complètes de deux jours. Nous sommes honorées de la confiance de plusieurs institutions genevoises qui nous ont mandatées afin de former leurs collaborateur-ices à la promotion de la santé mentale, la leur, mais également celle de leurs collègues ou bénéficiaires.

Enfin, minds poursuit les activités qui sont au coeur de son action depuis plusieurs années :

- Les dossiers de minds, les podcast, les infographies, et maintenant les vidéos, explorent en profondeur les théma- tiques qui influencent notre santé mentale, avec en ligne de mire des objectifs constants : informer, décon- struire les idées reçues, et mettre en lumière ce qui se vit intérieurement, de l'intime au collectif ;
- Les minds talks et les minds labs pro- posent des occasions de se rencontrer, débattre et questionner les grands enjeux autour de la santé mentale.

Comptes et rapport d'audit

Bilan financier

| | Actifs | 2023 |
|---|--|----------------|
|  | Actifs circulants : | |
| | Banque | 232'133 |
| | Charges payées d'avance | 4'913 |
| | Total actifs circulants | 237'046 |
| | Total des actifs | 237'046 |
| <hr/> | | |
| | Passifs | Passifs |
| | Dettes à court terme : | |
| | Créanciers fournisseurs | - |
| | Créanciers sociaux et fiscaux | 16'073 |
| | Etat de Genève, part de subvention à restituer | - |
| | Charges à payer | 1'579 |
| | Total dettes à court terme | 17'652 |
| | Dettes à long terme : | |
| | Fonds affectés | 195'737 |
| | Total dettes à long terme | 195'737 |
| | Fonds propres : | |
| | Capital de fondation | - |
| | Résultat reporté | 18'815 |
| | Résultat de l'exercice | 4'842 |
| | Total fonds propres | 23'657 |
| | Total des passifs | 237'046 |

Compte de résultat

Produits

2023



| | |
|----------------------------|---------|
| Ventes de prestations | 6'990 |
| Cotisations | 904 |
| Subvention, État de Genève | 175'000 |
| Subvention, autres | 112'550 |
| Dons privés | 580 |
| Produits Financiers | 302 |

Total produits296'326

Charges



| | |
|--|---------|
| Charges de personnel | 296'727 |
| Charges des locaux | 19'667 |
| Charges d'administration et d'informatique | 18'573 |
| Frais de projet et communication | 70'546 |
| Frais financiers | 204 |

Total charges405'717



Résultat avant fonds affectés -109'391

| | |
|--------------------------------|----------|
| Utilisation des fonds affectés | 214'233 |
| Attribution aux fonds affectés | -100'000 |

Résultat net de l'exercice 4'842

Compte de résultat

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de l'Association MINDS, Genève

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de pertes et profits et annexe) de l'Association MINDS Genève, pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2023, dont le total du bilan s'élève à CHF 237'045.81. Nos travaux de contrôle ont pris fin le 18 avril 2024.

La responsabilité de l'établissement des comptes incombe au Comité et à la Direction alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes de la période ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Société Fiduciaire MAIN SA
ASR N° 501731

Aldo-Régis MAIN
Expert diplômé en Finance et Controlling
Expert Réviseur agréé – ASR N° 104745

Genève, le 18 avril 2024

Annexes : - Comptes annuels (bilan, compte de pertes et profits)
- Annexe au bilan

Remerciements

Minds remercie toutes les personnes qui ont contribué et fait résonner nos actions pour la promotion de la santé mentale. Nous remercions en particulier:

Nos financeurs

Le département de la mobilité et de la santé (anciennement département de la sécurité, de la population et de la santé) de la République et canton de Genève, en particulier M. Mauro Poggia pour son soutien, ainsi que les collaboratrices et collaborateurs de l'Office cantonal de la santé (anciennement direction générale de la santé).

Les communes de Anières, Bernex, Carouge, Corsier, Grand-Saconnex, Meyrin, Plan-les-Ouates, Troinex et Versoix.

Nos donateurs privés et individuels pour leur confiance et leur engagement.

Nos partenaires

Les partenaires du réseau santé, social, éducatif et au-delà, avec qui nous œuvrons, année après année, à une meilleure compréhension et prise en compte de la promotion de la santé mentale. En particulier, nous remercions le Réseau femmes*, les Écoles de Culture Générale, l'Hospice Général, La Main Tendue Genève et Stop Suicide pour leurs collaborations nourrissantes et agréables.

Les professionnel·les qui ont travaillé à nos côtés: Patrick Daenger de l'association Comptabilis, Axel Guérineau d'Atelier Graphique, Anne-Christine Dallemagne de La Fabrique, Tamina Wicky, Raphaël Haab, Pierre Vonnet de L'ESPACE, Maria Zioga de Geneva Wine Society, Maria Dunner de Tumi de Oro, le Groupe santé Genève, Arthur Chauvin et Grégoire Felber du bureau TUK, la journaliste, documentariste et autrice Julie Bianchin, Raphaël Ricol, Romain Boillat et Jérôme Favre de Numera.

Les membres et proches de minds

Tou·tes les participant·es au projet «Agir pour ma santé mentale» qui ont testé notre prototype mindsUP et nous ont fait des retours si précieux.

Tou·tes les participant·es à nos interventions et formations de sensibilisation pour leur participation active.

Les membres du comité, Mélanie Arditi, Yann Boggio, Fabien Bertrand, Helena Casazza, Anne-Maude Dougoud, et David Munuera pour leur confiance et leur soutien tout au long de l'année.

L'équipe de minds, Nina de Vevey, Giovanna Santangelo, Andrea Pereira, Marie Reynard, et Marie Torres pour leur engagement et leur professionnalisme. Les membres du conseil scientifique de minds pour leur regard critique et leurs précieuses expertises.

Nos membres individuels et collectifs qui, en adhérant à minds, manifestent leur soutien actif et s'engagent pour la promotion de la santé mentale.





**Une bonne santé mentale
pour tout le monde,
c'est possible !**





minds-ge.ch



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

Minds

Rue Rothschild 50
1202 Genève
contact@minds-ge.ch
T. 022 900 07 11

 @mindsge
 @minds-ge
 @minds-ge
 @mindsge
 www.minds-ge.ch

AVEC LE SOUTIEN DE



RÉPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POUR DÉVELOPPER LA

