

ÉCOCRATIE

LEAN COFFEE

Explorer *collectivement* des sujets



PRÉSENCE **ACTIVE**

ÉCOCRATIE

LEAN COFFEE

Explorer collectivement des sujets émergents

Comment explorer librement des sujets qui font sens pour le groupe ?

Le Lean Coffee propose un espace de dialogue ouvert et exploratoire. Il permet à un groupe de se réunir sans ordre du jour préétabli : les participant·es proposent et priorisent collectivement les sujets qui leur semblent intéressants à discuter. Le timeboxing permet d'aborder les sujets en un temps raisonnable, et un système de vote permet d'approfondir un sujet si le groupe le souhaite.

Ce processus est particulièrement pertinent pour cultiver l'écoute mutuelle, explorer des sujets émergents, permettre des dialogues transversaux entre membres ou entre cercles, et identifier des besoins à traiter ultérieurement lors d'autres réunions.

PROCESSUS DE LEAN COFFEE

FORMAT TYPE

Le Lean Coffee se pratique généralement avec de petits groupes de 3 à 12 personnes. Le processus peut prendre de 30 minutes à 1h30 selon le nombre de sujets et le temps disponible.

ÉTAPE DU PROCESSUS

1. Temps d'ouverture
2. Identification des sujets
3. Présentation des sujets
4. Priorisation des sujets
5. Discussion timeboxée
6. Temps de clôture



Temps d'ouverture - 5 à 10 minutes

Toutes les personnes présentes sont invitées à se connecter à elles-mêmes, aux autres, à s'assurer de la qualité de leur présence et sont invitées à l'exprimer. Cette étape permet d'arriver, de se rendre disponible et de prendre conscience de l'état d'esprit des autres. Le fait de partager la qualité de présence réduit les risques d'interprétation des attitudes verbales et non verbales.

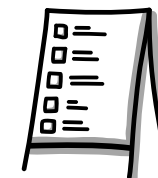


Question-cadre

Aux participant·es, distribution de parole variable :
Dans quelle qualité de présence arrivez-vous à cette séance ?

Identification des sujets - 3 à 5 minutes

Les participant·es sont invité·es à identifier et à écrire des questionnements ou des sujets qui leur semblent intéressants à explorer avec le groupe. Les propositions sont écrites sur des post-its, avec un sujet par post-it.



Questions-cadres

Aux participant·es, en parole libre :
*Quels questionnements ou sujets aimeriez-vous explorer ensemble aujourd'hui ?
Je vous invite à écrire vos propositions sur des post-its, avec une seule proposition par post-it.*

Présentation des sujets - 3 à 5 minutes

Les participant·es sont invité·es à présenter très brièvement leurs propositions de sujets et à clarifier leurs intentions vis-à-vis de ces sujets.

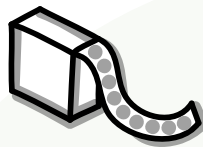


Affirmation-cadre

Aux participant·es, en tour de parole :
Je vous invite à présenter très brièvement vos sujets - environ 30 secondes par proposition - et ce qui vous motive à les proposer. Il ne s'agit pas encore de commencer à échanger, simplement de partager votre intention.

Priorisation des sujets - 3 à 5 minutes

Les participant·es sont invité·es à pondérer les sujets en faisant ressortir ceux qui les intéressent le plus. Pour cela, les personnes sont invitées à attribuer des gommettes aux sujets qu'elles trouvent les plus intéressants à explorer. En fonction du nombre de sujets proposés, elles ont entre 3 à 6 gommettes à répartir. Elles peuvent placer toutes les gommettes sur le même sujet ou les répartir à leur convenance. Une fois que chacun·e a attribué ses gommettes, les sujets sont classés par ordre décroissant selon le nombre de gommettes reçues.



Affirmation-cadre

Aux participant·es :

Je vous invite à placer vos gommettes sur les sujets qui résonnent le plus en vous. Vous pouvez mettre toutes vos gommettes sur le même sujet ou les répartir à votre convenance.

Après le vote : *Les sujets que nous explorerons en priorité sont ... (annoncer les 3 à 4 sujets ayant obtenu le plus de gommettes).*

Discussion timeboxée - 5 à 10 minutes

La personne ayant proposé le sujet retenu est invitée à le contextualiser en 1 minute et à préciser ce qu'elle attend des interventions des participant·es : information, avis, résolution de problème, partage d'expérience, etc.

Les participant·es sont ensuite invité·es à échanger librement sur le sujet retenu pendant la durée prédéfinie, généralement de 4 à 9 minutes.

À la fin du temps imparti, les personnes votent à la majorité pour décider si elles souhaitent continuer sur ce sujet ou passer au suivant : le pouce en haut signifie « j'aimerais continuer à discuter de ce sujet », le pouce en bas « j'aimerais passer au sujet suivant ». Si la majorité souhaite continuer, le sujet bénéficie de quelques minutes supplémentaires, généralement de 3 à 5 minutes. Sinon, un nouveau temps de discussion est ouvert sur le sujet suivant.



Questions-cadres

À la personne ayant proposé le sujet :

Peux-tu nous présenter ton sujet et ce que tu recherches, en maximum 1 minute ?

Après la présentation, aux participant·es :

Nous avons (4 à 9) minutes pour explorer ce sujet ensemble. La parole est disponible à qui souhaite la prendre. Je vous invite à vous écouter mutuellement et à laisser du temps pour chacun·e.

À la fin du temps imparti :

Le temps imparti est écoulé. Nous allons voter pour savoir si vous souhaitez continuer (3 à 5) minutes sur ce sujet ou passer au suivant. Pouce en haut si vous souhaitez continuer, pouce en bas si vous souhaitez passer au sujet suivant.

Après le comptage des voix :

La majorité souhaite (continuer sur le sujet/passer au sujet suivant).

Temps de clôture - 5 à 10 minutes

Toutes les personnes présentes sont invitées à se connecter à elles-mêmes et à observer leurs ressentis en lien avec la séance. Cette étape permet d'exprimer les sources de satisfactions et d'insatisfactions ainsi que des pistes d'amélioration en lien avec la séance, le processus et les attitudes de chacun·e. C'est aussi l'occasion de donner de la reconnaissance pour les différentes contributions.



Questions-cadres

Aux participant·es, distribution de parole variable :

Comment vous sentez-vous à la fin de cette séance ?

Avec quoi repartez-vous, ce qui vous a plu, ce qui vous a moins plu ?

Qu'aurions-nous pu faire pour que ce soit mieux ?

VARIANTE

LEAN COFFEE THÉMATIQUE

Pour explorer collectivement une question spécifique, il est possible de présenter une thématique au début de la séance. Dans ce cas, le rôle facilitation ou le rôle pilotage du cercle annonce la question thématique après le temps d'ouverture, et les participant·es proposent des sujets en résonance avec celle-ci.

RÔLE MÉMOIRE

Dynamiser le rôle mémoire lors d'un Lean Coffee

Lors de ce processus, le rôle mémoire soutient le rôle facilitation en prenant en charge la prise de notes et le suivi du temps.

EN AMONT DU PROCESSUS

1. Il prépare le matériel nécessaire à l'affichage pour les participant-es.

LORS DU PROCESSUS

1. Lors de l'étape « Identification des sujets », il collecte les post-its et les affiches de manière visibles pour toutes les personnes.
2. Lors de l'étape « Priorisation des sujets », il compte les gommettes et annonce les sujets retenus.
3. Lors de l'étape « Discussion timeboxée », il gère le temps et signale l'approche de la fin du temps imparti.

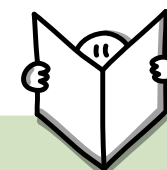
UTILISATION EN ÉCOCRATIE

Utiliser le Lean Coffee en Écocratie

Le Lean Coffee n'est pas une des modalités par défaut de l'Écocratie, mais plutôt un processus complémentaire utilisable lorsque nous voulons créer un espace d'exploration collective libre.

POINTS CLÉS À RETENIR

- Le Lean Coffee permet l'émergence collective de sujets pertinents sans ordre du jour préétabli.
- La priorisation par gommettes oriente naturellement les échanges vers les sujets les plus significatifs pour le groupe.
- Le timeboxing maintient l'efficacité tout en laissant au groupe la possibilité d'approfondir les sujets qui le nécessitent.



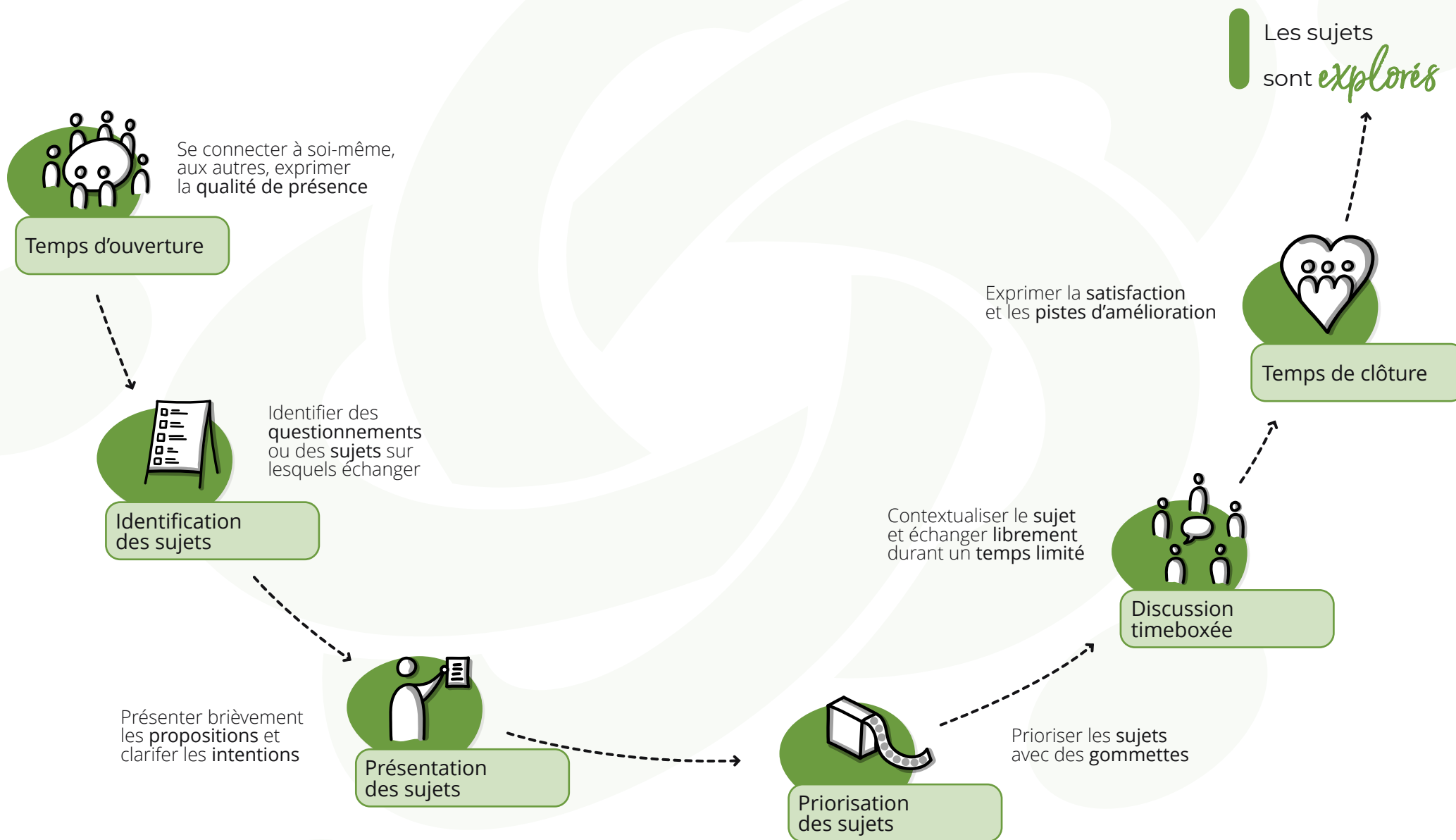
POUR ALLER PLUS LOIN

Site internet : leancoffee.org



LEAN COFFEE

Explorer collectivement des sujets émergents





LEAN COFFEE

Explorer collectivement des sujets émergents



Nombre de personnes : 3 à 12 personnes

Durée : 30 minutes à 1 heure 30



Temps d'ouverture - 5' à 10'

- Aux participant·es, distribution de parole variable :
Dans quelle qualité de présence arrivez-vous à cette séance ?



Identification des sujets - 3' à 5'

- Aux participant·es, parole libre :
Quels questionnements ou sujets aimeriez-vous explorer ensemble aujourd'hui ? Je vous invite à écrire vos propositions sur des post-its, avec une seule proposition par post-it.



Présentation des sujets - 3' à 5'

- Aux participant·es, tour de parole :
Je vous invite à présenter très brièvement vos sujets - environ 30 secondes par proposition - et ce qui vous motive à les proposer. Il ne s'agit pas encore de commencer à échanger, simplement de partager votre intention



Priorisation des sujets - 3' à 5'

- Aux participant·es :
Je vous invite à placer vos gommettes sur les sujets qui résonnent le plus en vous. Vous pouvez mettre toutes vos gommettes sur le même sujet ou les répartir à votre convenance.



Discussion timeboxée - 5' à 10' par sujet

- A la personne ayant proposé le sujet :
Peux-tu nous présenter ton sujet et ce que tu recherches, en maximum 1 minute ?
- Après la présentation, aux participant·es :
Nous avons (4 à 9) minutes pour explorer ce sujet ensemble. La parole est disponible à qui souhaite la prendre. Je vous invite à vous écouter mutuellement et à laisser du temps pour chacun·e.
- À la fin du temps imparti :
Le temps imparti est écoulé. Nous allons voter pour savoir si vous souhaitez continuer (3 à 5) minutes sur ce sujet ou passer au suivant. Pouce en haut si vous souhaitez continuer, pouce en bas si vous souhaitez passer au sujet suivant.
- Après le comptage des voix :
La majorité souhaite (continuer sur le sujet / passer au sujet suivant).



Temps de clôture - 5' à 10'

- Aux participant·es, distribution de parole variable :
Comment vous sentez-vous en fin de séance ? Avec quoi repartez-vous, ce qui vous a plu, ce qui vous a été utile ? Qu'aurions-nous pu faire pour que ce soit mieux ?

Les sujets sont *explorés*



PRÉSENCE ACTIVE

Gouvernance et facilitation
pour des organisations
vivantes & régénératives

presence-active.org