





Constell'Action

Et si le bien-être en entreprise devenait un système vivant, co-construit par les collaborateurs eux-mêmes ?

Avec **Constell'Action**, nous proposons une approche participative et durable, fondée sur la transparence et l'intelligence collective.


 Comment ça fonctionne ?

- Les collaborateurs identifient les sujets clés liés à la santé mentale
- Des groupes équilibrés se forment pour faire émerger des dynamiques communes
- Des questionnaires internes permettent de collecter des données concrètes
- Les priorités sont définies collectivement
- Des groupes de co-création conçoivent des solutions
- Des phases de test mesurables sont lancées
- Les solutions les plus efficaces sont déployées à l'échelle de l'entreprise

 Un dispositif structuré sur 3 mois, avec des ambassadeurs internes pour diffuser les apprentissages et ancrer les changements.

 Ressources :

1 facilitateur externe (à la demande), 1 personne dédiée, + une équipe transverse mobilisée partiellement.

 Investissement : ~20K CHF / mois — soit un coût inférieur à celui d'un burn-out.

Parce que les meilleures solutions viennent souvent de ceux qui vivent les enjeux au quotidien.

